



## Medien-Information

---

### Hindernis-Vergnügen für Kinder

Furth,  
09.01.2019

**Further Minicrosslauf für 5- bis 14-Jährige -  
Spaß in der Natur, Geschicklichkeit und Selbstbewusstsein**



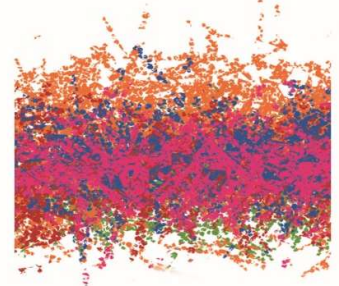
AS<sup>2</sup> Events GbR  
(Andrea Stadler und Anja Spies)

**Furth bei Landshut.** In Furth findet in diesem Jahr zum ersten Mal ein Minicrosslauf für 5- bis 14-Jährige statt, der Spaß in der Natur und Geschicklichkeit verbindet. Auf der Strecke warten rund 15 verschiedene Aufgaben wie Klettern, Balancieren, Rutschen und Robben. Seit kurzem sind Anmeldungen für den Lauf am Samstag, 6. Juli, möglich.

„Mama, das will ich auch machen“, sagte die 10-jährige Eva im vergangenen Jahr bei einem Hindernislauf für Frauen. Ihre Mama war nicht nur als Zuschauerin dabei, sondern hat mit ihren Freundinnen aktiv teilgenommen. Ohne Zeitwertung, sondern einfach zum Spaß.

Und schon war die Idee geboren: ein Hindernislauf für 5- bis 14-Jährige draußen in der Natur. Zwei Mamas aus Furth bei Landshut, Anja Spies und Andrea Stadler, entwickelten ein Konzept, das Geschicklichkeit und Motorik der Kinder trainiert beziehungsweise unter Beweis stellt sowie spielerisch das Selbstbewusstsein stärkt.

Am Weinberg 12 · 84095 Furth  
Mobil 0176 · 92279280  
Mobil 0172 · 8555147  
kontakt@minicrosslauf.de  
[www.minicrosslauf.de](http://www.minicrosslauf.de)



Raiffeisenbank Altdorf-Ergolding  
IBAN · DE74 74362663 0003542319  
BIC · GENODEF1ERG

Der Minicrosslauf führt die Kinder am Samstag, 6. Juli, auf Trampelpfaden und befestigten Wegen direkt durch Hopfenfelder und Waldstücke. Die Kleineren absolvieren 2,5 km, die Größeren eine 4 km lange Strecke. Auf diesem Parcours sind ca. 15 verschiedene Aufgaben zu bewältigen (Balancieren, Klettern, Hüpfen, Robben usw). Die Aufgaben können auch ausgelassen werden - in der Gruppe wird jedoch jeder automatisch dazu animiert, diese Geschicklichkeits- und Koordinationsübungen zu schaffen. Ganz wichtig ist es, dass die Strecke auch komplett gegangen werden kann und nicht gelaufen werden muss. Es gibt keine Zeitmessung. Bei den ganz Kleinen darf ein Elternteil mitlaufen bzw. mitgehen. Es gibt keine Siegerehrung – jeder ist ein Gewinner!



### **Kinder laufen für den guten Zweck**

Bei Anmeldung bis Mitte Februar beträgt die Teilnahmegebühr 20 Euro je Kind, wovon bis zu 5 Euro (mindestens jedoch 20%) an das Kinderkrankenhaus St. Marien in Landshut, Abteilung "spezialisierte ambulante Palliativversorgung für Kinder und Jugendliche in Niederbayern (SAPV KJ)" gespendet werden.

Die SAPV KJ ist ein spezialisiertes ambulantes Palliativteam für Kinder und Jugendliche, d.h. es betreut Familien zuhause, deren Kinder an einer lebensverkürzenden Erkrankung leiden. Das Einzugsgebiet umfasst den gesamten Bereich Niederbayern, aber auch Grenzgebiete zu Oberbayern.

### **Der vorläufige Zeitplan in der Übersicht:**

Samstag, 6. Juli 2019

- ab 09:00 Uhr - Registrierung der Teilnehmer
- ab 10:00 Uhr - Start der Altersgruppen von den 5 bis 7-jährigen
- ab 12:00 Uhr - Start der Altersgruppen von den 8 bis 11-jährigen
- ab 15:00 Uhr - Start der Altersgruppen von den 12 bis 14-jährigen
- ca. 17:30 Uhr - Ende der Veranstaltung

Es wird 15 Minuten vor dem Start der einzelnen Blöcke ein "Warm-up" mit den United Stars (Bayerischer, Deutscher und Vizeeuropameister im Showtanz) geben, um die Kinder vorzubereiten und aufzuwärmen. Am Startplatz ist natürlich noch mehr geboten - Essen und Trinken, sowie ein paar besondere Highlights...

Weitere Informationen und Anmeldung für Teilnehmer und Helfer auf [www.minicrosslauf.de](http://www.minicrosslauf.de)

---

Foto Download in druckfähiger Auflösung auf <https://www.minicrosslauf.de/minicross.html#Medien-Information>

